

なかみぞゆうこ

プロゴルファー中溝裕子 元気が出る笑手紙教室

～あなたも想いを届けてみませんか？～

笑手紙は心のプレゼント



入院中伯母に勧められて始めた絵手紙。私の人生の幅を広げてくれました。
日本一ゴルフしてない女子プロゴルファー中溝裕子は、ゴルフクラブ持たずに筆持ちオリジナルの言葉でみなさんに元気と笑顔をお伝えしています。

印刷物とは違い、一枚一枚想いがこもった心のプレゼントです。
心の想いを表現し、大切な方に元気と温かさを伝える最高のアイテムだと考えています。
時間のない毎日ですが、時には、筆を持ち自らの感謝を綴ってみてはいかがでしょうか？



手ぶらでOK!!

「下手でいい。下手がいい。」んです。

書いたことないから書けない。と言われます。

字が汚い。絵が描けない。と言われます。

そんなの関係ありません。うまく書く必要はありません。手紙なんですよ

世界に1つだけの笑手紙。どれだけ相手の心に笑顔の花を咲かせられるか・・・なんです。



中溝裕子の笑手紙教室の特徴

「生きることは食べること」

私たちは食べ物からいのち・元気をいただいています。

季節のお野菜や果物に触れて、生きてるいのちを感じてください。

食べ物にあらためて感謝しつつ、自分のコトバで元気や勇気そして感謝を伝えましょう

入院中、拒絶反応で3年間点滴がご飯だった中溝ならではの食育・いのちの尊さについて一緒に学びませんか



絵手紙というより、**笑手紙** 笑うと免疫力がアップします。

笑い溢れる楽しい教室でみなさんの想いを引き出します。

相手方のご住所をもってきてください。切手をご用意しています。

持って帰るのではなく、切手を貼って帰りにポストに投函！だってこれは手紙ですから！

切手を見てるだけで楽しい



＝お問い合わせ＝

NPO法人 食といのちのお結び隊



骨髄バンクを応援して下さい。

〒107-0052

東京都港区赤坂 5-4-13 ホワイト赤坂ビル 3階

TEL:03-6721-9122 FAX:03-5797-7904

<http://syoku-to-inochi.or>